CONCEPTOS BÁSICOS DE RECUPERACIÓN Y REPLIEGUE

CUESTIONES PREVIAS A LA CHARLA

* 4 FASES DEL JUEGO: RECUPERACION (DEFENSA)

DESPLIEGUE (CONTRAS Y TRANSIS)

REPLIEGUE (FIJAR)

POSESIÓN (ATAQUE)

Estas 4 fases se encadenan constantemente.

Curso Fecapa Nivel II Táctica (REC y DESPLIEGUE son unidad didáctica por ser más lógico)

* EXIGENCIAS DE LAS FASES DE RECUPERACION Y REPLIEGUE

Actitud Paciente, Intensidad Física, Concentración Mental

Por tanto los conceptos son: técnicos, tácticos y, también, psicológicos.

* En ambas fases se pueden hacer propuestas;

1. Reactivas (esperar el error para aprovecharlo) (La intensidad no puede derivar en precipitación)
2. Proactivas (provocar el error) (el paso atrás no puede implicar pasividad)
3. Híbridos de ambas (Provocar error y atrincherarse o viceversa) (fijar muy bien los puntos de presión de 2c1)

* Lo importante es que tengamos un modelo de juego con;

1. Principios para cada fase (sencillos) y consensuados en competición. En formación más que modelo de juego hay que tener claros los conceptos y objetivos.
2. Alternativas que incluyan las dos propuestas (proactiva y reactiva). Este es el plan B que entra en juego según la evolución del equipo, el rival o el resultado.

* En nuestro caso, la fase de posesión es una mezcla que prima el ritmo de bola para generar uno contra uno (no descartar ningún recurso). Histórico de base del club.
* Por su estructura la recuperación se puede proponer: a) individual en 6’75, b) individual en bloque alto (a ¾), c) zonas reactivas (no recomendadas en formación), d) zonas proactivas y e) mixtas (híbrido de marcaje individual + zonal).
* Los modelos de juego libres, no cerrados y por conceptos son más imprevisibles y, por tanto, eficaces.
* En Formación han de darse máximos recursos posibles (todo el club el mismo modelo y trabajar conceptos por categorías. Curso Fecapa Nivel I y II de táctica. De la mano con técnica y estamos elaborando un diccionario terminológico.)
* En Competición hay que optimizar y entra el Scouting. (asignación de marcajes durante la semana)
* Siempre corregir no en función del resultado (ni del partido ni del movimiento) ¿Hemos sido fieles a los principios?
* METODOLOGIA DIALECTICA, evitando en lo posible lo analítico. SSP. Reproducir situaciones de partido. Aquí faltan entrenos.
* Me diréis; calidad individual técnica (especialmente porteros) y, sobretodo, de táctica individual/Rol del entrenador: intervenir el mínimo posible pero estar organizados.
* Recuperar rápido = ir rápido a portería pero no precipitarse. Recuperación post gol, atentos. Inicios partido en scouting y post tiempo muerto.
* Charla: - 3 Videos Reus, Benfica, Calafell cronológicos (alternando zona/individual, bloque alto los dos equipos, individual reactiva) y power point posterior de esquema de conceptos.